

Lokales und Regionales

Non-Profit-Lernförderung startet in Ostermundigen



Ostermundigen: Am Montag, 9. Januar 2023 öffnet **Learn4Life** in Ostermundigen die Türen. Interessierte können sich ab sofort über die Webseite der Learn4Life informieren und anmelden.

Ermöglicht wird der neue Standort in Ostermundigen dank den zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten im Zentrum Guthirt sowie der grosszügigen finanziellen Unterstützung von «Bärner Härz» – ein solidarisches Engagement der Katholischen Kirche Region Bern.

Das Lernzentrum «Learn4Life» wurde 2004 in Köniz gegründet. Heute ist die Learn4Life nach fast 19 Jahren immer noch die einzige private Schule schweizweit, die professionelle Lernförderung als Non-Profit-Organisation anbietet und mit sehr erschwinglichen Preisen einen massgebenden Beitrag zur Chancengleichheit in der Grundbildung beitragen will.

Heute besuchen rund 300 Schülerinnen und Schüler die Learn4Life im Zentrum von Köniz für nur CHF 17.50 pro Lektion und investieren mit ergänzender Lernförderung in ihre berufliche Zukunft.

Seit 2020 können auch Interessierte aus der ganzen Schweiz zu den gleichen Konditionen von einer Online-Variante der Lernförderung profitieren. Für technische Chancengleichheit ist hier dank kostenlosem Leih-iPad inklusive mobilem Internetzugang gesorgt.

Weil Unterricht vor Ort aber durch keinen Online-Unterricht zu ersetzen ist, erweitert die Learn4Life ihr Angebot nun erstmalig lokal mit einem zweiten Schulstandort in Ostermundigen.

-ga-

Infos:

Learn4Life, Stefan Stuck
Schwarzenburgstrasse 260, 3098 Köniz
Tel. 031 971 75 75, <https://www.L4L.ch>

Keine Schokolade für Hunde



Haustieren drohen diverse Gefahren. Die schlimmste davon ist gerade in der Festtagszeit die Schokolade. Sie enthält Kakao und dieser den Stoff Theobromin, der für Menschen völlig ungefährlich, für Hunde aber tödlich sein kann. Bei Hunden ist eine Dosis von 20 mg Theobromin je Kilo Körpergewicht gesundheitsgefährdend, ab einer Aufnahme von 60 mg je Kilo können lebensbedrohliche Symptome auftreten. Je kleiner der Hund, desto früher ist die tödliche Dosis erreicht. Eine Tafel Vollmilchschokolade enthält bereits so viel Theobromin, dass sich ein gut 5 Kilo schwerer Hund daran schwerwiegend vergiften kann. Kleinere Hunderassen sowie Welpen und Junghunde sind also besonders gefährdet. Deutlich schneller ist eine gefährliche Dosis bei Bitterschokolade erreicht. Auch die wiederholte Fütterung kleinerer Mengen ist problematisch. Theobromin baut sich im Körper nur sehr langsam ab, sodass es zu Anreicherungen im Blut kommen kann.

Jeden Tag eine Glücks-Tat



Wir wollen anderen Menschen nicht nur zum Geburtstag und zu einem Jubiläum etwas Gutes tun: Tatsächlich ist das Bedürfnis, andere Personen glücklich zu machen,

tief in uns verankert. Denn seit es Menschen gibt, sind wir Gemeinschaftswesen.

Grosse Studien haben nachgewiesen: Jede positive Interaktion mit anderen Personen stärkt unsere Menschlichkeit und steigert unser Glück. Machen Sie sich selbst glücklicher, indem Sie zu Ihren Mitmenschen freundlich sind.

So geht's: Nutzen Sie Ihre täglichen fünf Minuten, um zu überlegen, wem Sie auf welche Weise etwas Gutes tun können.

2 x Weihnachten macht doppelt Freude



Ein Geschenk zu erhalten macht Freude, eine zu machen gleich doppelt! Seit 25 Jahren führt die Post mit dem Schweizerischen Roten Kreuz, der SRG SSR und Coop die gemeinnützige Aktion «2xWeihnachten» durch. Vom 24. Dez. 2022 bis am 11. Januar 2023 können Sie in allen Filialen der Post und Filialen mit Partnern kostenlos ihre 2xWeihnachten-Pakete abgeben. Oder lassen Sie Ihre Pakete gratis via **post.ch/2xweihnachten** vom **pick@home-Service** zu Hause abholen. Gefragt sind vor allem lang haltbare Lebensmittel sowie Hygiene- und Toilettenartikel. Diese werden an armutsbetroffene Menschen in der Schweiz verteilt. Auf **2xweihnachten.ch** ist es zudem möglich, Onlinepakete oder Geld zu spenden. Die Onlinepakete kommen armutsbetroffenen Menschen in Osteuropa und Zentralasien zugute.

Das Plaudertelefon *malreden* hört auch über die Feiertage den ganzen Tag zu



Die bevorstehenden Feiertage sind für viele Menschen, die sich einsam fühlen eine Herausforderung. Darum steht das Plaudertelefon *malreden* über die Gratisnummer 0800 890 890 auch über Neujahr von 9 Uhr bis 20 Uhr anonym und vertraulich zur Verfügung.

Viele Menschen leben heute allein und kennen das Gefühl der Einsamkeit. Gerade an Feiertagen kann die Last, niemanden zu haben, besonders schwer wiegen. Wenn die anderen feiern, belastet die eigene Einsamkeit stark und kann krank machen.

-ga-

Wirklich gute Freunde
sind Menschen, die uns
ganz genau kennen,
und trotzdem zu uns halten.